


Our Second Home Activities:
September 2010
 725 Price St. - Daly City, CA 94014

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>For information on resources for parents with children zero through five. Please contact Sabrina Spadavecchia at (650) 301-3301 or Sabrina@oursecondhome.org to learn more.</p>				
6 Labor Day Center Closed 	7 10:00-11:30am: Healthy Cooking Class #3 1:00-2:00pm Bilingual Play Group	8 6:30 - 8:30pm: Kinship Support Group	9 1:25-2:55pm: "Walking Group"	10 10:00-11:00am: Parent and Child Yoga Class
13 10:30-11:30am: Touchpoints Support Group at War Memorial 12:45 -2:45pm: ESL Classes Begin!	14 10:00-11:30am: Healthy Cooking Class #4 1:00-2:00pm Bilingual Play Group	15 12:45 -2:45pm: ESL Class 6:30 - 8:30pm: Kinship Support Group	16 1:25-2:55pm: "Walking Group"	17 8:30 - 11:00am: DCPPC General Membership Annual Meeting At SDR 12:45 -2:45pm: ESL Class
20 10:30-11:30am: Touchpoints Support Group at War Memorial 12:45 -2:45pm: ESL Class	21 No Bilingual Play Group	22 12:45 -2:45pm: ESL Class 6:30 - 8:30pm: Kinship Support Group	23 9:30-11:00am: Baby Sign Language Group #1 1:25-2:55pm: "Walking Group"	24 12:45 -2:45pm: ESL Class
27 10:30-11:30am: Touchpoints Support Group at War Memorial 12:45 -2:45pm: ESL Class	28 1:00-2:00pm Bilingual Play Group	29 12:45 -2:45pm: ESL Class 6:30 - 8:30pm: Kinship Support Group	30 9:30-10:30am: Baby Sign Language Group #2 1:25-2:55pm: "Walking Group"	

Schedule of Events



Mondays, 10:30-11:30am: Touchpoints Support Group
 Join other parents and children zero through three for a support group in **English and Spanish** each Monday at War Memorial - (6655 Mission St.). Please call Lucia Santis for more information at (650) 301-3304. Walk-ins welcome.

Mondays, Wednesdays, and Fridays, 12:45 - 2:45pm: English as a Second Language (ESL) Classes

Free **English** as a Second Language Classes for adults. Instruction provided by the Jefferson Adult School and free child care provided by the Jefferson Elementary School District for children 1 year and up.

Tuesdays, 1:00-2:00pm: Bilingual Play Group English and Spanish

Join other parents with children one to five-years-old for a **bilingual** play group English and Spanish. We will sing songs, read stories, work on art projects, and play in a safe, welcoming family environment. No registration is required. Conducted by Sabrina Spadavecchia.



Tuesdays, 8/24- 9/14, 10:00-11:30am: Soup and Salad Healthy Cooking Class

Back by popular demand! Soup and salad Suppers will be offered again in our healthy Cooking Series presented by Jan McCulloch. Learn to prepare quick, healthy and budget friendly meals. Please plan to attend all four sessions. RSVP to Nely at (650) 301-3300 or nely@oursecondhome.org. **No Child care Provided.**

Wednesdays, 6:30-8:30pm: Kinship Support Group

Join a group of grandparents, friends, and other relatives who are raising someone else's child. Share your experiences, challenges and strengths. Child care provided. No registration is required.

Thursdays, 9/23-11/4, 9:30-10:30am: Baby Sign Language "Zoom" Series

Cost \$20.00 for the seven day series. You are welcome to bring your baby, but it is not required. Taught in **English** by Bill White of Touch Blue Sky (www.touchbluesky.com). Please RSVP to Nely at (650) 301-3300 or nely@oursecondhome.org.



No child care is provided during the class.

Thursdays, 9/2, 9/9, 9/16, 9/23 and 9/30, 1:25-2:55pm: "Walking Group"

Come and get some fresh air with Norae Ferrara, our dietitian, during 90 minutes group fitness class. 90 minutes includes 20 minutes of warm up, 20 minutes of cool down, and 40 minutes of light to moderate intensity aerobic walking in the neighborhood of our Second Home. If the group desires, a nutrition "topic of the day" will be discussed briefly during the walk. Provided in English and Spanish. Please dress comfortably and bring a towel for each family member. RSVP to Nely at (650) 301.3300 or nely@oursecondhome.org. Child Care Provided.

Fridays, 9/3 and 9/10, 10:00-11:00am: Parent and Child Yoga Class

Want to get active as a family? Spend time connecting with your kids? Join us to a Yoga Class with Anona Dutton at Our Second Home. Please RSVP to Nely at (650) 301-3300 or nely@oursecondhome.org.



The Daly City Peninsula Partnership Collaborative (DCPPC) General Membership Annual Meeting and election of Board Officers. Meeting to be held on Friday September 17, 2010 from 8:30 am until 11:00 am in the Galleria of Serramonte del Rey located at 699 Serramonte Boulevard here in Daly City.



Early Childhood Family Resource Center
 (650) 301-3300
 Fax: (650) 992-3030
www.oursecondhome.org

Program funding provided by:



KAISER PERMANENTE



Our Second Home Activities:
Septiembre 2010
 725 Price St. - Daly City, CA 94014

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Para información en recursos para padres con hijos menores de cinco años. Por favor llame a Sabrina Spadavecchia al TEL.: (650) 301-3301 o a sabrina@oursecondhome.org para mas información</p>		1 6:30 - 8:30pm: Kinship Grupo de Apoyo Familiar	2 1:25-2:55pm: "Caminata en Grupo"	3 10:00-11:00am: Clase de Yoga para Padres y Niños
<p>6 Centro Cerrado Día del Trabajo</p> 	7 10:00-11:30am: Cocina Saludable Clase #3 1:00-2:00pm: Grupo de Juego Bilingüe	8 6:30 - 8:30pm: Kinship Grupo de Apoyo Familiar	9 1:25-2:55pm: "Caminata en Grupo"	10 10:00-11:00am: Clase de Yoga para Padres y Niños
13 10:30-11:30am: Grupo de Apoyo Touchpoints en el War Memorial 12:45 - 2:45pm: Comienzan de nuevo las Clases de Ingles (ESL)	14 10:00-11:30am: Cocina Saludable Clase #4 1:00-2:00pm: Grupo de Juego Bilingüe	15 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL) 6:30 - 8:30pm: Kinship Grupo de Apoyo Familiar	16 1:25-2:55pm: "Caminata en Grupo"	17 8:30 - 11:00am: DCPPC General Membership Annual Meeting At SDR 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL)
20 10:30-11:30am: Grupo de Apoyo Touchpoints en el War Memorial 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL)	21 No Grupo de Juego Bilingüe	22 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL) 6:30 - 8:30pm: Kinship Grupo de Apoyo Familiar	23 9:30-11:00am: Serie en Señales para bebés Grupo #1 1:25-2:55pm: "Caminata en Grupo"	24 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL)
27 10:30-11:30am: Grupo de Apoyo Touchpoints en el War Memorial 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL)	28 1:00-2:00pm: Grupo de Juego Bilingüe	29 12:45 - 2:45pm: Clase de Ingles (ESL) 6:30 - 8:30pm: Kinship Grupo de Apoyo Familiar	30 9:30-10:30am: Serie en Señales para bebés Grupo #2 1:25-2:55pm: "Caminata en Grupo"	

Calendario de Eventos



Lunes, 10:30- 11:30am: Grupo de Apoyo Touchpoints

Un grupo en **Ingles y Español** para padres con niños de tres años o menores para jugar juntos, aprender juntos y compartir recursos de la comunidad en el **War Memorial - (6655 Mission St.)**. Facilitado por Lucia Santis. Por favor llame a Lucia al TEL: (650) 301-3304 para mas información.

Lunes, Miércoles y Viernes, 12:45 - 2:45pm: Clases de Ingles (ESL)

Clases de **Inglés GRATIS** para adultos. Instrucción proveida por la Escuela de Adultos Jefferson y cuidado de niños proveído por Jefferson Elementary School District para niños de 1 año de edad o mayores.

Martes, 8/24- 9/14, 10:00-11:30am: Clases Saludables de Sopas y Ensaladas

De regreso por demanda popular! La clase de sopas y ensaladas se ofrecerá de nuevo presentada por Jan McCulloch. Aprenda a cocinar comidas saludables, rápidas y a bajo costo. Por favor planee asistir las cuatro sesiones. Reserve su lugar llamando a Nely al (650) 301-3300 o nely@oursecondhome.org. **No Proveremos cuidado de niños.**

Martes, 1:00-2:00pm: Grupo de Juego Bilingüe en Ingles y Español

Acompañe a otros padres con niños menores de cuatro años a un grupo de juego **bilingüe**. Cantaremos canciones, leeremos historias, trabajaremos en proyectos de arte y jugaremos en un ambiente seguro, divertido y familiar. No necesita registrarse con anticipación. Conducido por Sabrina Spadavecchia.



Miércoles, 6:30-8:30pm: Kinship Grupo de Apoyo Familiar

Acompañe a un grupo de abuelos/as, amigos/as y otros parientes que están criando niños de alguien mas a un grupo de apoyo familiar y comparta sus experiencias, obstáculos y habilidades. Proveremos cuidado de niños. No necesita registrarse anticipadamente.

Jueves, 9/23-11/4, 9:30-10:30am: Serie "Zoom" en Señales Para Bebés

Costo \$20.00 por la serie de siete semanas. Usted puede traer a su bebe, pero no es requerido. Presentado en **Ingles** por Bill White de Touch Blue Sky (www.touchbluesky.com). Por favor Reserve su lugar llamando a Nely al Tel.: (650) 301-3300. **No Proveremos Cuidado de Niños.**



Jueves, 9/2, 9/9, 9/16, 9/23 y 9/30, 1:25-2:55pm: "Caminata en Grupo"

Venga a tomar aire fresco con Norae Ferrara, nuestra dietista, durante el grupo de buen estado físico. 90 minutos incluye 20 minutos de calentamiento, 20 minutos de enfriamiento y 40 minutos de suave a moderado aeróbicos caminando en el vecindario de Nuestra Segunda Casa. Si el grupo desea, un "tema de nutrición del día" será discutido durante la caminata. Proveído en Ingles y Español. Por favor vístase confortable y traiga una toalla para cada miembro de la familia. Para registrarse llame a Nely al (650) 301.3300 o nely@oursecondhome.org. **Proveremos Cuidado de Niños.**

Viernes, 9/3 y 9/10 - 10:00-11:00am: Clase de Yoga Para Padres y Niños

Quiere estar activo con su familia? Pasar mas tiempo con sus hijos? Venga y acompañenos a una clase de Yoga en Nuestra Segunda casa Presentada por Anona Dutton. Por favor reserve su lugar llamando a Nely al Tel.:(650) 301-3300 o nely@oursecondhome.org.

The Daly City Peninsula Partnership Collaborative (DCPPC) General Membership Annual Meeting and election of Board Officers. Meeting to be held on Friday September 17, 2010 from 8:30 am until 11:00 am in the Galleria of Serramonte del Rey located at 699 Serramonte Boulevard here in Daly City.



Early Childhood Family Resource Center
 (650) 301-3300
 Fax: (650) 992-3030
www.oursecondhome.org

Fondos para los programas proveídos por:



KAISER PERMANENTE.



Healthy Communities
 SAN MATEO COUNTY
 A Community Health Improvement Initiative to Eliminate Health Disparities

